

Template Refleksi dan Penetapan Tujuan Hidup

Bagian 1: Mengenal Diri Sendiri

1. Apa 3 hal yang paling kamu sukai dalam hidup ini?
2. Apa 3 hal yang membuatmu merasa paling bahagia dan bermakna?
3. Hal apa yang paling kamu kuasai atau alami selama ini?
4. Apa pengalaman hidup yang paling membentuk dirimu? (positif/negatif)
5. Apa penyesalan terbesar yang tidak ingin terulang?

Bagian 2: Menemukan Nilai-Nilai Pribadi

Pilih 5 nilai berikut yang paling penting bagimu:

- ☐ Iman
- ☐ Keluarga
- ☐ Kesehatan
- ☐ Ilmu
- ☐ Kebermanfaatan
- ☐ Kebebasan
- ☐ Kreativitas
- ☐ Keadilan
- ☐ Ketenangan
- ☐ Kepemimpinan
- ☐ Rezeki halal
- ☐ Cinta
- ☐ Lainnya: _____

Template Refleksi dan Penetapan Tujuan Hidup

Nilai utamaku: _____

Bagian 3: Visi Masa Depan

1. Jika semua berjalan lancar, bagaimana kamu membayangkan dirimu 10 tahun dari sekarang?
2. Kalau hidupmu diibaratkan sebagai sebuah film, apa judul dan pesannya?
3. Siapa tokoh panutanmu? Apa yang membuatmu terinspirasi darinya?

Bagian 4: Tujuan SMART

Buat 13 tujuan utama hidupmu sesuai prinsip SMART (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound):

Tujuan #1:

Langkah-langkah awal:

-
-
-

Tujuan #2:

Langkah-langkah awal:

-
-

Template Refleksi dan Penetapan Tujuan Hidup

-

Bagian 5: Koneksi Spiritual

1. Bagaimana kamu ingin hubunganmu dengan Allah 5 tahun ke depan?
2. Amalan atau kontribusi apa yang ingin kamu persembahkan sebagai bekal akhirat?
3. Doa pribadi untuk masa depan: